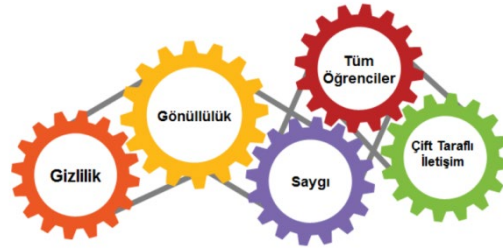


## Psikolojik Danışma ve Rehberlik nedir?

Psikolojik danışma; kişisel, sosyal, eğitsel ve mesleki konularda kişilerin, amaçlarını belirleme, karar verme, var olan problemlerini çözüme vb. konularda tarafsız, kişilik haklarına saygılı, güven ve gizliliğe önem veren uzmanlardan yardım aldığı bir gelişim sürecidir.

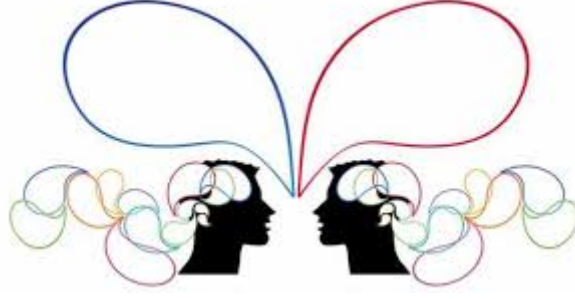
Rehberlik; bireyin kendini, çevresindeki olanakları tanınması, gizil güçlerini geliştirmesi, sorunlarını çözebilmesi ve "kendini gerçekleştirme" için uzmanlarca yapılan; süresi, çözüm yolları ve sonuçları bireye göre farklılaşan profesyonel yardım sürecidir.

### Rehberlik İlkeleri



### İLKELERİMİZ

- PDR hizmetleri, eğitim kurumlarının eğitim-öğretim etkinlikleri bütünlüğü içinde yer alır.
- PDR hizmetleri tüm ilgililerin iş birliği ile yürütülür.
- PDR hizmetleri tüm bireylere yöneliktir.
- PDR hizmetlerinde gönüllülük esastır.
- PDR hizmetlerinde bireye saygı esastır.
- PDR hizmetlerinde gizlilik esastır.
- PDR hizmetlerinde koşulsuz kabul esastır.
- PDR hizmetlerinde tarafsızlık esastır.
- PDR hizmetlerinde bilimsellik esastır.
- PDR hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır.
- PDR hizmetlerinde bireye ve topluma karşı sorumluluk söz konusudur.
- Görüşme sürecinin verimliliği için, randevulu çalışma sistemi esas alınır.



## AMAÇLARIMIZ

Öğrencilerimizin,

- Olumlu benlik algısı geliştirmelerine,
- Yaratıcılıklarını geliştirmelerine,
- Etkin iletişim becerileri kazanmalarına,
- Kendilerini fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönleriyle tanımalarına,
- Duygularını fark edebilmelerine ve kontrol edebilmelerine,
- Kendine ait ilgi, istek ve yeteneklerine dair farkındalık geliştirmelerine,
- Yaşamın zorlukları ve krizleri ile başa çıkma becerileri geliştirmelerine,
- Etkili problem çözme becerilerinin geliřmelerine, doğru kararlar verebilmesine,
- Geliřimlerini takip ederek, olumlu yönlerini güçlendirmelerine; varsa olumsuz yönlerini destekleyerek olumluya dönüřtürmelerine,
- Temel eğitimden başlayarak ilgi ve yeteneklerine uygun bir üst programı tanıyıp seçmesine,
- Geliřimlerine yardımcı olacak fırsatları, okul içi ve dışı eğitim olanaklarını, meslekleri, toplumun beklentilerini tanımalarına,
- Ruhsal yönden sağlıklı ve topluma yararlı, kendini gerçekleştirmiş bir kişi olarak yetişmesine yardımcı olmaktır.



## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SÜRECİ İLE İLGİLİ ÖNYARGILAR VE GERÇEKLER

**ÖN YARGI:** Psikolojik danışmanlık sadece yoğun duygusal problemi olan zayıf karakterli kişiler ya da davranış bozukluğu gösteren, başarısız, öğrencilere yönelik bir yardım sürecidir.

**GERÇEK:** Psikolojik danışmaya başvuran kişiler zayıf değil, gerçekte yaşamlarından ve kendilerinden sorumlu olduğunun farkında olan ve mevcut problemlerini, yaşadıkları zorlukları çözmek için ilk adımı atmış kişilerdir. Birçok insan bunu “cesur davranmak” diye nitelendirmektedir. Psikolojik danışma ve rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Bir bütün olarak bireyin tüm gelişimi ile sosyal, duygusal, zihinsel, fiziksel bütünlük içinde ilgilenir.

**ÖN YARGI:** Değişim çok kolaydır.

**GERÇEK:** Psikolojik danışmanlık, problemleri anında çözüveren bir süreç olmadığı gibi, psikolojik danışman da elinde sihirli değnek olan kişi değildir. Değişim, her zaman kolay değildir. Üzerinde zaman ve emek harcamak gereklidir. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı alan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu (gönüllülük) önemlidir. Birey değişmeye ve yeni yaşantılara açık olduğu sürece psikolojik danışma ve rehberliğin katkısı artar. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı, bireye tek yönlü ve doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir. Bu yardım, ancak karşılıklı bir etkileşim sonucu gerçekleşebilir.

**ÖN YARGI:** Rehber öğretmen öğrenciyi çözümler, ona yaşamında problemlerini çözmek için ne yapması gerektiğini anlatır, öğütler verir.

**GERÇEK:** Rehber öğretmen, problemlerin nasıl çözüleceği konusunda öğüt veren kişi değil; danışma süreci içinde birlikte belirlenen hedeflere ulaşmak, bireyin çeşitli konularda sağlıklı karar vermesi veya problemlerini çözmesi sürecinde farkındalık kazanmasına yardımcı olan kişidir.

**ÖN YARGI:** Rehberlik Servisine başvuranların rehber öğretmenleriyle paylaştıkları, bireysel dosyalarına işlenmektedir ve herkese açıktır.

**GERÇEK:** Psikolojik danışmanlık hizmetlerinin en önemli ilkelerinden birisi gizliliklidir. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisinden destek alanlar hakkında veya bu kişilerin danışmanlarına verdikleri bilgilerle ilgili olarak onların bilgisi ve izni olmadan hiç kimseye veya kuruma bilgi verilmez.