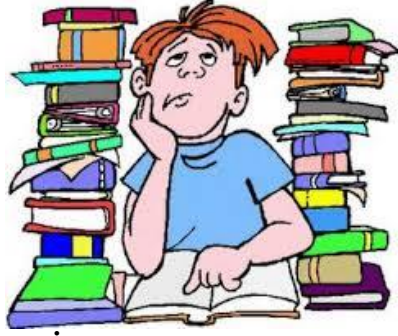


UNUTMAYIN
“ŞU DÜNYADA HERŞEYİN EN İYİSİNE LAYIK ÇOK ÖZEL VE GÜZEL BİR
ÇOCUK VAR!
O,SİZİN EVDE YAŞIYOR.” D.Cüceloğlu

ÇOCUĞUNUZA DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞINI NASIL KAZANDIRABİLİRSİNİZ?

- Çocuklarımızın başarıları “çok çalışmalarına” değil ama “düzenli çalışmalarına” bağlıdır. Onlardan çok çalışmalarını değil ama düzenli çalışmalarını bekleyin ve bu yolda telkinlerde bulunun.
- Çocuğunuza plan yapmasını kolaylaştıracak “Yapılacak İşler” defteri, takvim, ajanda alarak bunları nasıl kullanacağını öğretebilirsiniz.
- Bağımsız bir çalışma odasının olması çocuğunuzun motivasyon ve performansı için olumlu etkiler meydana getirir. Eğer bu imkanı sağlayamıyorsanız evinizde ayrı bir çalışma köşesi oluşturun.
- Evde ısı ve ışık bakımından yeterli, sessiz, derli toplu çocuğu ders çalışmaya motive edecek uygun bir çalışma ortamı hazırlayın.
- Çocuğun ders çalıştığı ortamda afiş, resim, poster gibi dikkat dağıtıcı unsurların bulunmamasına dikkat edin .
- Çocuğunuzun yatarak uzanarak ders çalışmamasına özen gösterin. Yatmak ya da uzanmak uyku getirir. Çocuklarımızın çalışma masasında çalışma alışkanlıklarının gelişmesine yardımcı olun.
- TV izleyerek ya da müzik dinleyerek ders çalışmasını engelleyin. Çocuğunuzdan ders çalıştığı süre içerisinde dikkatini dağıtacak başka işler yapmasını istemeyin.
- Anne baba olarak çocuğunuz ders çalışırken onun çalışma isteğini arttırmak ve çalışmaya teşvik etmek için kaygıya sebebiyet veren yaklaşımlardan kaçının. “Daha az önce anlattım ne çabuk unuttun!” , “Böyle gidersen başaramazsın...” gibi ifadeler kullanmakla onun kendine olan güvenini azaltacaksınız. Bunun sonucunda ortaya çıkan kaygı başarıyı olumsuz yönde etkiler.
- Çocuğunuz yardım istediğinde dersle ilgili görevlerini yapmak yerine sadece yönlendirin, yararlanabileceği kaynakları gösterin. Çocuğunuzun dersle ilgili görevlerini takip ve kontrol edin.
- Çocuğunuzun ders çalışma düzenini takip edebilirsiniz fakat sürekli “ders çalış” ikazı yapmayın. Bu çocuğunuzda olumsuz etki bırakacaktır.
- Çocuklarınızı ders dışında , onların da fikirlerini alarak resim, müzik, spor gibi sosyal faaliyetlere yönlendirin.
- Bilgisayar, TV, telefon vb. teknolojik aletlerle saatlerce zaman geçirmesine izin vermeyin; bu zamanları daha verimli geçirebileceği alternatifler yaratmasına yardımcı olun.(Ailece eğlenceli bir etkinlik yapma, spor aktivitelerine yönlendirme vb...)



ÇOCUĞUNUZA KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞINI NASIL KAZANDIRABİLİRSİNİZ?

- Öncelikle çocuğunuzun hangi konu veya konularla ilgilendiğini bilerseniz o konuları ele alan kitapları seçmeniz onun okuma alışkanlığı kazanması için iyi bir başlangıç olacaktır.
- Çocuğunuzla sürekli kitap okuması gerektiğini söylemek yerine ona model olmanız, örnek olmanız daha etkili olacaktır. Bunun için evinizde ailece kitap okuma saatleri düzenleyebilirsiniz.
- Çocuğunuzla beraber sahaflara, kitap fuarlarına, kütüphanelere gidebilirsiniz. Bu gezinin öncesine veya sonrasına çocuğunuzun sevdiği aktiviteleri koyabilirsiniz.
- Çocuklarınızın yazarlarla şairlerle tanışıp onlarla sohbet edebilmeleri için fırsat yaratabilirsiniz. Örneğin; yazarların imza günlerine katılabilirsiniz.

ÖDEV YAPMA ÇOCUKTA NASIL ALIŞKANLIK HALİNE GETİRİLİR

- Ödevin ne yarar sağladığı çocuğa anlatılıp ödev yapmaya motive olması sağlanmalıdır.
- Eğer çocuğunuz ödevinin tümünü yapmakta zorlanıyorsa, o zaman ödevi küçük parçalara ayırın. (Örneğin, 30 problemi çözmesi yerine “5 problemi çöz, bana getir ve göster” deyin. Çocuğunuz 5 problemi çözüp getirdiğinde çabasımdan dolayı onu övün. “Şimdi 5 tane daha yap , sonra bana göster” deyin.)
- Ödev için gerekli materyalleri önceden çocuğunuzla birlikte temin edin, ödevden önce masada hazır bulunmasını sağlayın.
- Çocuğunuz yaptığı ödevleri okula götürmede sık sık unutkanlık yaşıyorsa “Ödev koyma köşesi” oluşturun. Akşamdan ödevlerini oraya koyma ve sabah oradan alma alışkanlığını zamanla kazanacaktır.
- Siz olmadan ödevlerini yapmıyorsa, ödevlerini nasıl yapacağı konusunda önce yol gösterin, kendi başına yapması için süre belirleyin. Asla onun yerine ödevlerini siz yapmayın.
- Ödev yapmadığında çocuğa hakaret içeren ,aşağılayıcı sözler sarf etmeyin.
- İlkokul dönemindeki çocuklar oyunla daha çabuk öğrenirler. Bu sebeple çocuğunuzla ders çalışırken oyunlardan faydalanmanız onun daha çabuk kavramasını ve öğrendiklerini pekiştirmesini sağlar.