



OKULA YENİ BAŞLAYAN ÇOCUKLARDA UYUM

Birinci sınıflarımız ve okul öncesi çocuklarımız okula başladılar. Onların heyecanlarını sizin kaygılarınızı yüreğimizde hissettik. Kimi bu süreci kolayca atlattı kimi hem kendilerinin hem çocuklarının kaygılarıyla nasıl baş edeceğini bilemedi... Bu süreci hep birlikte sağlıklı bir şekilde atlatmak amacıyla bizler de sizler için ufak hatırlatmalar yapalım istedik...

- Çocuğunuzla okul hakkında konuşun. Gün içinde okulda yapacaklarına dair bilgiler verin. Örneğin, 'Sabah okula seni ben götüreceğim, okul kapısından okula girip, okul bahçesinde sıra olacaksın, öğretmenin ile birlikte sınıfına gireceksin, belli bir süre sınıfımızda kalıp yeni şeyler öğreneceksiniz ve daha sonra teneffüste mola vereceksiniz...' gibi.
- Öğretmenleri ile tanışan çocuklar okulun bölümlerini gezdiler ve okulda çalışan kişilerle tanıştılar. Ama eğer herhangi bir sebepten dolayı okulunu gezemediyse ya da tekrara ihtiyacı varsa çocuğunuzla birlikte okulun internet sitesindeki fotoğraflarını inceleyin, okul hakkındaki sorularını cevaplayın.
- Kendi olumlu okul anılarınızı, deneyimlerinizi paylaşın. Eski okulda çekilmiş fotoğraflarınız varsa birlikte bakmaya ne dersiniz☺
- Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.
- Çocuğunuzun okula ilişkin duygularını paylaşması için teşvik edin. Duygularının normal olduğunu, okula yeni başlayan diğer arkadaşlarının da benzer duygular yaşıyor olabileceğini söyleyin.
- "Çocuğum okula alışabilecek mi? Öğretmenini sevecek mi?" gibi kaygılarınızı çocuğunuza anlatmayın. Okulu ve öğretmeni hakkında daima olumlu cümleler kurun.
- Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun
- Korona virüs kapsamında okulların temizlendiğini ve güvenilir olduğunu, kurallara (maske, mesafe, hijyen)uyarsa kendini koruyabileceğini ifade edin.
- Onu okula kimin bırakacağını, çıkışta onu kimin, nereden alacağını, ne kadar süre okulda kalacağını net bir şekilde anlatın ve söylediklerinizi yerine getirin.
- Onu okula bıraktığınızda vedalaşmayı kısa tutun ve okul çıkışı saati geldiğinde buluşma noktasında olacağınızı söyleyin. Çocuğunuz üzülmesin diye vedalaşmadan yanından bir anda ayrılmayın, bu çocuğunuzun size ve okula olan güvenini zedeleyecektir.
- Çocuğunuz bir kaç hafta sonra ağlamaya devam ediyor ve okula gitmek istemiyorsa bir uzmandan destek alın.