



"Başarı öğrenilen bir şey midir?"

Başarı kavramı her ne kadar çocuk okula başladığında somutlaşsa da, temel olarak çocuğun başarısını etkileyen faktörler evde anne ve baba ile geçirilen zamanda başlar. Çocuğun doğduğu andan itibaren uyku düzeni, yeme düzeni, egzersiz ve hareket etme düzeni, evdeki disiplin ve aile içi ilişkiler çocuğun başarısını en temel etkileyen faktörlerdir.

### **PEKİ BİZ ÇOCUĞUMUZ OKULA BAŞLADIĞINDA BAŞARILI OLMASI İÇİN ONU NASIL DESTEKLEMELİYİZ?**

1. Öğrencinin her gün okula ve öğrenmeye hazır zamanında okula gönderiniz. Kılık kıyafetinin okul gereçlerinin tam ve uygun olduğundan emin olun. Çantasını akşamdan hazırlamasını sağlayın.
2. Uyku ve dinlenme zamanlarını ayarlayın ve buna uymasını sağlayın.
3. Öğrencinizin bir ders çalışma programı oluşturmasına ve bağlı kalmasına destek olun. Ders çalışma programını ve okul ders programını odasında görebileceği bir yere asın. Öğrenci kendi başına ders çalışma alışkanlığı edinene kadar bu programları takip edin.
4. Öğrenci okuldan eve geldiğinde yemek, dinlenme zamanı ayırın bu zamanda okulda neler yaptıklarıyla ilgili sohbet edin. Arkadaşlarını sorun mümkünse tanıyın.
5. Daha sonra okul derslerini tekrar etme ve ödevlerini yapma zamanı geldiğini belirtin. Alışkanlık kazanana kadar öğrenciye eşlik edin.
6. Ödevlerini kontrol edin. Öğrencilerin büyük çoğunluğu günlük olarak okul derslerini tekrar edip ödevlerini yaptığında başarılı olur. Etkili öğrenme için okulda öğrendiklerini evde tekrarlayarak pekiştirmesi gerekir.
7. Eğer dikkati çabuk dağılan bir öğrenci ise çalışma sürelerini 15 -20 dakikalık bölümler olarak ayarlayın.
8. Öğrencinize uygun farklı ders çalışma yöntemleri deneyin.
  - a. Renkli kalemler ile özet çıkarmak.
  - b. Çalıştığı dersi öğretmen gibi size anlatmasını sağlamak.
  - c. Sesini kaydedip tekrar tekrar dinlemek.
  - d. Eba.gov.tr yi kullanarak ders ile ilgili videolar izlemek, buradaki kaynakları kullanmak vb.
9. Kesinlikle televizyon karşısında, yanında telefon varken ders çalışmasına izin vermeyin.

10. Tutarlı davranışlar sergileyin." Aman bugün de ödevini yapmayıversin." davranışı doğru olmaz. Düzenli şekilde her gün çalışmasını sağlayın. Yapılacak ödev yoksa bile derslerini tekrar etmesi gerekir.
11. Tekrar etmek sadece okumakla olmaz. Kendi cümleleriyle özet çıkarmasını veya size anlatmasını isteyin. Size anlatırken dinleyin, sorular sorun. Derste çözdüğü örnekleri tekrar çözmesini sağlayın.
12. Öğretmenlerin geri bildirimlerini dikkate alın.
13. Sınav haftalarında bir kaç gün önceden tüm konuları tekrar ederek çalışmasını sağlayın.
14. Okul günlerinde bilgisayar ve televizyon kullanımını 2 saati geçmeyecek şekilde sınırlandırın. İnternetle baş başa kalmasına izin vermeyin. İnternette şiddet ve cinsellik içeren içeriklere maruz kalabilir. İnterneti doğru kullanmayı öğretin.
15. Kalan zamanlarında kitap okuması için teşvik edin. Kitap okumak dikkat ve yaratıcılık gücünü geliştirdiği gibi duygusal zekâsına da katkıda bulunur.
16. Öğrenciye model olduğunuzu unutmayın. Davranış anlamında hoşgörülü olmayı, problemlere çözüm odaklı yaklaşmayı öğretin.
17. Öğrencinin disiplin kurallarına uymasına yönelik tedbirleri alın.
18. Öğrencinizin fikirlerini önemseyin. Ne istediğini, ne düşündüğünü, ne hissettiğini sorun. Ona güvendiğinizi sık sık tekrar edin. Çalışırsa yapabileceği konusunda cesaretlendirin.
19. Okul ve sınıf toplantılarına katılın, öğrenciniz takipte olduğunuzu fark etsin.
20. Okulla veya sınıfla ilgili bir problem yaşadığınızda önce sınıf öğretmeniniz, rehber öğretmen ya da idare ile iletişime geçin.
21. Öğrencideki psikolojik ve fizyolojik değişimlerden öğretmenlerini haberdar edin.( bir yakının kaybı, kaza, ameliyat, duygusal değişimler vb.)

**UNUTMAYIN ÇOCUĞUNUZUN OKUL BAŞARISINDA OKUL, AİLE VE ÖĞRENCİ BİR BÜTÜN...YETERLİ DERECEDE DESTEKLENMEYEN ÇOCUĞUN BAŞARISI DA DÜŞÜK OLACAKTIR...**

REŞAT BENLİ İO REHBERLİK SERVİSİ